



## MARATHON TJEKLISTE

### DET PRAKTISKE

Brystbanner  
Sikkerhedsnåle til banner  
Praktisk tøj  
Svedbånd

### FORSYNINGER

Vandflaske  
Sunde måltider  
Frukt og Energibar  
Snaks og Chokolade

### ELEKTRONIK

Adgang til Internettet  
Ur med Tidstagning  
Evt. pulsar 🧘

### UDSTYR

Masser af papir, mindst st. A3  
Alle mulige blyanter fra H-B08  
Gerne en tyk grafitblyant  
Farveblyanter og -Kridt  
Andre flydende farver  
Papir til flydende farver

### LOKATION

Hvor end du er, skab en hyggelig stemning

### BELØNNING

Noget hyggeligt og rart